



# LEDARGUIDE & MEDLEMSPOLICY

WestCoast Boxing Club grundades våren 2020 och brinner för förändring både innanför och utanför träningen.

Vår ambition och mål är att stärka alla människor som väljer att träna hos oss, både på insidan och utsidan, genom innovativa och inspirerande träningar. Vi vill skapa både glädje och motivation som genererar en god gemenskap och en trygg verksamhet.



Ledarguiden är framställd i samverkan med RF-SISU Halland.

# Vår guide

Vid medlemskap hos WestCoast Boxing Club måste man som medlem både godkänna våra stadgar och vår ledarguide & medlemspolicy.

Detta är ett levande dokument som ska hjälpa föreningen att uppnå verksamhetens mål och värdegrunder. Efter varje skoltermin i samband med utvärdering av verksamheten kommer ledare och styrelse se över och säkerställa om guiden har efterlevs eller behöver omarbetas för att stärka föreningens verksamhet.

## Träning för alla

WestCoast ska vara en plats där alla känner sig välkomna och kan umgås med alla, oavsett förutsättningar, bakgrund eller tidigare erfarenheter inom boxning och föreningsliv.

## Hjärta för andra

Kärleken till sporten är det som har drivit WestCoast till verksamhetens kärna - människorna. Vi är där för dem som väljer att träna hos oss genom kamratskap, ödmjukhet och målmedvetenhet. Vare sig man är nybörjare eller elit är vi i samma lag. Vi peppar och uppmuntrar varandra, hjälper och stöttar varandra utan prestige eller baktanke. Vi är där för varandra helt enkelt.

## Hur uppnår vi detta?

Genom samarbete, respekt och ödmjukhet - där människan först är i centrum.

### LIKA VÄRDE

Alla har lika värde oavsett kön, icke-binär, etnicitet, nationalitet, religion, ålder eller fysiska och psykiska förutsättningar, och vi anpassar oss efter varje individs behov och kapacitet.

### TRYGGHET OCH GEMENSKAP

Vi har nolltolerans gällande rasism, sexism, homofobi eller någon form av mobbning mot någon. Alla ska känna sig trygga och sedda när man tränar hos WestCoast.

### RESPEKT OCH ÖDMJUKHET

Vid träning ber vi er att lyssna på tränaren, ha tålamod med varandra och behandla alla som du själv vill bli behandlad - med vänlighet och respekt.

## ÖPPENHET OCH TRANSPARENS

Var öppen och ärlig mot varandra oavsett roll eller position, vare sig det gäller för den enskildes bästa eller förbättra verksamheten.

## BOXNING ÄR EN SPORT

Det vi utövar används inte utanför träningen vid slagsmål eller misshandel. Vi utövar en sport med regler och riktlinjer som ska följas.

# Personer i verksamheten

Du som medlem i föreningen, har en ledande roll eller är förälder representerar WestCoast och är föreningens ansikte utåt. Därför är det viktigt att vi alla gör vårt bästa för att följa föreningens grundläggande riktlinjer samt nedanstående punkter.

## TRÄNARE

En tränares ansvar är att:

- Uppmuntra, vägleda och bekräfta.
- Vara lyhörd och kommunikativ.
- Vara utvecklingsbara genom bl a utbildningar och hålla sig ajour om omvärlden.
- Vara sportsliga i verksamheten och vid tävlingssammanhang.
- Delta och stötta i verksamhetens sammankomster såsom möten, events och tävlingar.
- Bygga goda relationer med tränare, utövare och föräldrar.

Hos WestCoast Boxing Club har vi som krav för alla tränare och medlemmar med uppdrag att hämta ut ett belastningsregister hos Polisen. Det är en förebyggande åtgärd så att föräldrar, barn och ungdomar ska känna sig trygga på klubben. Vi efterfrågar om ett registerutdrag vartannat år som ska dokumenteras i föreningens register av ledare.

## MEDLEMMAR

Alla medlemmars ansvar är att:

- Ha en god attityd vid träning, och lämna "det andra" utanför.
- Träna med varandra och inte emot varandra. Anpassa efter den enskildes förutsättningar och utvecklingstakt.
- Ha en god hygien både för dig själv och andra.
- Prata väl om och uppmuntra varandra.
- Vara sportslig i alla tävlingsmoment- och sammanhang.
- Inte använda rasistiska eller diskriminerande uttalanden.

## FÖRÄLDRAR

En förälders ansvar är att:

- Stötta ditt barn i med- och motgång.
- Visa intresse för ditt barns idrottande.

- Lägga grunden till ditt barns livsstil.
- Ha insikt om, respektera och leva efter klubbens policy.
- Inte skrika på domaren, utan heja på boxaren i ringen.
- Respektera tränarens beslut vid uttagningar till matcher/turneringar.
- Tänka på att man är en viktig förebild för ditt barn.
- Vara medveten om föreningens mål och visioner.

## Vi finns där

Vår förhoppning är att alla ska respektera och följa våra värdegrunder. De finns för att vi alla ska kunna träna under trygga och trevliga förhållanden. Om det inte efterföljs finns vi alltid där i förtroende. I första hand prata med huvudtränaren i verksamheten eller den ledaren du känner dig ha mest förtroende för. Vår roll som ledare är att vi ska finnas där för dig som medlem, ledare eller förälder i verksamheten.

## Vid en händelse eller regelbrott

Kommunikation är det första steget. Om en händelse där våra värdegrunder och medlemspolicy inte följs, kommer vi i första hand prata med personen/personerna inblandade, och därefter beroende på situation och fall bedöma konsekvenserna därefter. Vilket kan leda till en varning, avstängning eller i värsta fall uteslutning i föreningen.

## Vid frågor eller funderingar

Kontakta oss gärna personligen före eller efter träningen, eller via e-post [info@westcoastboxing.club](mailto:info@westcoastboxing.club)

Om du vill ha mer information om vår verksamhet såsom stadgar eller vad som händer i föreningen. Besök oss gärna under en träning eller kika på våra sociala medier [@westcoastboxingclub](https://www.instagram.com/westcoastboxingclub) eller vår hemsida [westcoastboxing.club](http://westcoastboxing.club)